



回覧 参加希望申込

(組 班)

迅速な回覧にご協力下さい 班長→組長への提出締切 7月26日(日)

令和8年度(第45回) 青柳町町内運動会 令和8年10月4日(日) 午前8時より

種 目	対 象	世帯単位の参加希望人数 (出られるか未定の方も一応人数を記入して下さい)									
記入例(枠内に数字を書いて下さい)		2	3	1	1	3					
予定8:25～ リーム転がし	小学生以上										
予定8:40～ 玉入れ	小学生										
	中学生以上										
予定9:00～ 子供宝探し	小学生										
予定9:20～ 親子宝探し	未就学幼児 (保護者同伴要)										
予定9:40～ かけっこ	小学生 1～2年 約50m										
	小学生 3～6年 約100m 中学生以上										
予定10:20～ ボール渡し	小学生以上										
予定10:50～ 障害物を 乗り越えろ	小学生4年～6年										
	中学生以上										
予定11:10～ おいしいパン をゲット	小学生以上										

注意

* 記入がなくても必ず組長まで返却して下さい

* 運動会プログラムは9月の広報と一緒にお届けいたします

回 覧



日光東照宮



日光ゆば御膳と
和牛鉄板焼



道の駅日光街道
ニコニコ本陣

青柳町自治会



自治会のホームページ
回覧板 7月1日 でも
ご覧いただけます

青柳町自治会 日光東照宮への 町内バス旅行

日程

10月31日（土曜日）

参加費

大人：4,500円（税込）

小人：3,500円（税込）

＊小人は中学生以下のお子様

＊町民の方のみご参加いただけます

受付期間： 7月6日（月）～7月24日（金）

受付場所： 青柳町自治会

応募方法： 1. 自治会へご来館（平日午前中）
2. メールフォームより申込み



aoyagi-jichikai@outlook.com

メール作成画面はこちら

から各項目を記入し送信して下さい

先着順ではありません 応募多数の場合は抽選

抽選発表： 7月27日（月） 午前9時～

当選ご連絡後、8月5日（水）までにご入金下さい
期限までにご入金がない場合はキャンセルします

＊代表者も含め 4名 までの申し込みが出来ます

＊1人で座席に座り、シートベルト着用が可能なお子様に
限らせていただきます

＊バスの座席はグループごとに決めさせていただきます

当日のコース

6:45 JA集荷場 集合（時間厳守）

7:00 出発

8:10 道の駅くろほね トイレ休憩

10:00 日光東照宮

12:15 富士屋観光センター（昼食・お土産）

13:45 道の駅 日光街道ニコニコ本陣

16:00 富弘美術館（道の駅富弘美術館）

18:30 JA集荷場 到着



眠り猫・三猿



富弘美術館



青柳町自治会

（電話）234-0713

平日 午前9時～12時



2026年

青 祇柳 園町 祭

< イベント >

ヨーヨー釣り

毎年大人気の射的

飲み物

(お茶・金麦・酎ハイ)

なつかしいラムネ

アンケート抽選

日 時

8月2日(日)
午前9時 ~ 正午

会 場

青柳町公民館

お囃子練習期間

7月27日(月)~8月1日(土)
午後7時 ~ 午後8時

青柳町自治会 電話 027-234-0713(平日午前9時~12時)

有価物回収のお知らせ

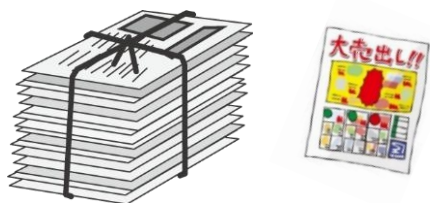
7月19日 (第3日曜)

午前8時までに搬出

可燃ごみ置き場で回収します

段ボールは平らにして、必ずしばって下さい

① 新聞・折り込みチラシ



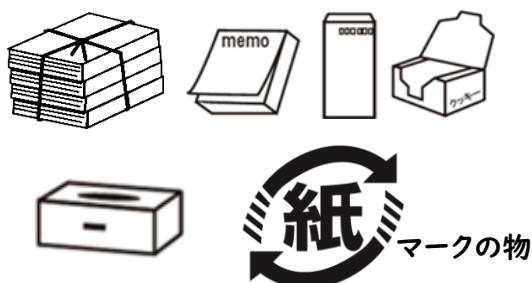
新聞と新聞に入っているチラシのみ

② 段ボール(平らにしぼる)



段ボールマークのないものは ③雑古紙へ

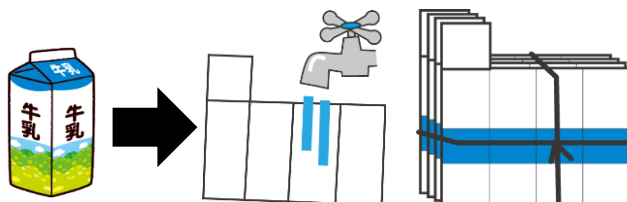
③ 雑古紙(段ボールと混ぜない)



本・雑誌・メモ紙・封筒・菓子箱・ティッシュの箱等

< 写真は燃えるゴミになります >

④ 牛乳パック



洗って乾かす③の古紙と混ぜないで!

①～④は混ぜない

段ボールと古紙は一緒に出せません。4つに分別して出して下さい!

青柳町自治会

回 覧

令和8年度いきいきサロンのご案内

7月9日(木) 13:30 より

会場 : 青柳町公民館

これからの時期の熱中症対策のお話です



日 程	内 容
4/9 (木)	新年度挨拶・クラリネットと元気に歌おう
5/14 (木)	バルーンアート
6/11 (木)	熱中症対策講座・AED講習会
7/9 (木)	トーンチャイムの演奏及び体験
8月	休 会
9/10 (木)	ボッチャ
10/8 (木)	弦楽演奏会 (小澤楽団)
11/12 (木)	ヤクルト健康教室
12/10 (木)	管楽器演奏会 (AKO男性トリオ)
1月	休 会
2/18 (木) 2月11日が(祝日のため変更)	アコーディオン演奏会
3/11 (木)	輪投げ

(お 願 い)

参加者の皆様の健康と安全を考慮し、引き続き下記の点をお願いいたします。

- ・ 37.5度以上の発熱の方、体調の悪い方はお控え下さい。

青柳町自治会

平日 午前9時～12時 (電話) 234-0713

回覧

令和8年7月1日

町内の皆さんへ

参加しませんか！

女性のための憩いの会

憩いの会発起人一同

雨の合間に見える青空が嬉しい季節となりましたが、皆様は如何お過ごしでしょうか。

6月は「介護保険講座」を受講し、要介護認定の流れ等教えて頂きました。質疑応答もあり、介護の現実を実感した時間でした。

町内の皆さんもお忙しい日々をお過ごしのことと思いますが、月に一度でもご近所の方とお茶飲みがてら公民館に足を運んでみませんか。

7月は参加者同士の交流も深まりましたので、昼食会をすることになりました。6月参加された方には出欠席を確認しましたので、申し込み不要ですが、是非参加したいという方は下記の通り申し込みください。

記

日 時	7月21日（第3火曜日） 午後12時30分～3時30分
場 所	青柳町公民館 大広間
目 的	「孤立を回避し、介護予防につながる交流の場」
内 容	「昼食会」 会費 1,000円 当日支払い下さい

<申し込み締切> 7月10日(金)

青柳町自治会 234-0713（6月参加されていない方で参加希望の方）

平日 午前9時～12時（留守電の場合はお名前と憩いの会参加を入れて下さい）

回覧

令和8年7月1日

町内の皆様へ

青柳町自治会長
成澤 昭夫

防火訓練の実施について

平素より地域の防火につきまして皆様のご協力を戴きありがとうございます。

いざという時、消火器の使用方法等について、防火安全対策を徹底していただく為にも是非とも皆様のご参加をお願いいたします。

火災のない安全な町づくりを目指して行きたいと思います。

記

〔日 時〕 7月9日(木) 午後3:15より
(いきいきサロン終了後)

〔場 所〕 青柳町公民館



健康づくり事業等のご案内



○8月の健康教室

※申し込み・お問い合わせは各所へ

ひろせ	17日(月)	10:40~11:40	血圧と減塩	群馬ヤクルト販売
おおとも	25日(火)	11:30~12:30	夏バテと熱中症	群馬ヤクルト販売
ふじみ	27日(木)	11:00~12:00	笑顔美人になれる! ロ元エクササイズ	前橋市保健センター
ふれあいの郷	7日(金)	11:00~11:50	夏バテと熱中症	群馬ヤクルト販売

○健康運動指導士の「歩き方講座!」

※2週間前より予約開始 詳細は各所へ

かすかわ	7日(金)	10:00~11:00
ふじみ	19日(水)	10:00~11:00
ふれあいの郷	20日(木)	11:00~11:45

○理学療法士による運動療法

※2週間前より予約開始 詳細は各所へ

おおとも	25日(火)	個別相談	13:15~14:15
		運動療法	14:15~15:15

○体力指導士の「チア-エクササイズ」教室

しきしま	25日(火)	11:00~12:00	申込: 8/10(月) 9:30~	30名
ひろせ	27日(木)	10:00~11:00	申込: 8/13(木) 9:30~	25名
おおとも	18日(火)	13:00~14:00	申込: 8/4(火) 9:30~	30名

○8月の生きがい教室

みんなであつまって、楽しむ、憩いの時間です。予約制。申し込みは、各所にて。

しきしま	7日(金)	10:00~12:00	カード入れを作ろう 申込: 7/24(金) 9:30~	18名
おおとも	19日(水)	13:00~14:00	牛乳パックで万華鏡を作ろう! 申込: 8/5(水) 9:30~	20名
かすかわ	21日(金)	11:00~12:00	廃材ペーパークラフトアート 申込: 8/14(金) 9:30~	14名

○8月の市専門職による

機能訓練・健康相談 ※詳細は各所へ

痛みと動作の相談	しきしま、おおとも、かすかわ
脳わくわく講座	ひろせ、ふじみ、ふれあいの郷
咀嚼ガム	ひろせ、ふじみ、ふれあいの郷

○8月のその他

	しきしま	ひろせ	おおとも	かすかわ
訪問リスナー	19日(水)	5日(水)	27日(木)	4日(火)

	ママ&ベビー	子育てサロン
ふじみ	21日(金)	24日(月)



○8月の「ザスパ健康スポーツ教室」

※申込不要 定員なし

しきしま	13日、27日(木)	11:00~12:00
ひろせ	4日(火)	13:00~14:00
おおとも	25日(火)	13:00~14:00
かすかわ	6日(木)	11:00~12:00
ふじみ	12日(水)	10:30~11:30

○8月の各種相談事業

行政相談	かすかわ	12日(水)
------	------	--------



8月 にこっと 老人福祉センター・みやぎふれあいの郷だより

回覧

町内

にこっと『しきしま』 ☎233-2121

- 昭和歌謡で踊るかんたんダンス 先着32名
3日(月)10:00～ 申込:7/21(火) 9:30～
持物:体育館履き、飲物、タオル
- 肩こり腰痛改善教室 先着23名
18日(火)10:00～ 申込:8/4(火) 9:30～
持物:ヨガマット又は、バスタオル、タオル、飲物
- 前橋マンドリン楽団演奏会
21日(金)12:30～13:30 申込:不要
創立60周年の楽団が楽しいおしゃべり
と共に優しい音色を奏でます 
- 歌声広場 28日(金)12:30～ 申込:不要
レコードを聴きながらみんなで楽しく唄い、
心を通わせましょう。

にこっと『かすかわ』 ☎285-3801

- 歌声広場 7日(金)11:00～
申込:不要
レコードを聴きながらみんなで楽しく唄い
心を通わせましょう。
- おうちで!!まえばし出前講座
『つまづき転倒予防 転ばない
体作り』
19日(水)11:00～
申込:8/5(月) 9:30～ 

にこっと『ひろせ』 ☎261-0880

- 歌声広場 8日(土)12:30～ 申込:不要
レコードを聴きながらみんなで楽しく唄い心を通わせましょう。
- やさしいピラティス 先着25名
12日(水)13:00～ 申込:7/29(水) 9:30～
7月の「肩こり腰痛改善教室」に申し込まなかった方
持物:ヨガマット、飲物、タオル
- フレッシュ体操 先着30名(クラブ員以外の方)
15日(土)10:00～ 申込:8/1(土) 9:30～
持物:ヨガマット、飲物、タオル
- バランスアップのためのピラティス 先着20名
22日(土)10:45～ 申込:8/8(土) 9:30～
持物:ヨガマット、飲物、タオル
- 昭和歌謡で踊るかんたんダンス 先着45名
24日(月)10:00～ 申込:8/10(月) 9:30～
持物:体育館履き、飲物、タオル
- 珀鳳星凜(はくふせいり)コンサート 
29日(土)13:00～14:00

にこっと『ふじみ』 ☎288-6113

- 感謝祭 二胡の演奏
4日(火)11:00～ 申込:不要
二胡ならではの美しい音色を
楽しみましょう 
- Eスポーツ体験会
20日(木)10:00～ 申込:不要
《大広間》
太鼓の達人に
挑戦しよう!  

にこっと『おおとも』 ☎252-3077

- やさしいシニアヨガ 先着30名
6日(木)13:00～ 申込:7/23(木) 9:30～
20日(木)13:00～ 申込:8/6(木) 9:30～
持物:ヨガマット、フェイスタオル、飲物 
- 【手芸教室】イロ刺繍糸を使った小物作り
19日(水)10:00～ 申込:8/5(水) 9:30～ 先着12名
費用:1,000円 持物:布が切れるハサミ 
- 歌声広場 21日(金)12:30～ 申込:不要
レコードを聴きながらみんなで楽しく唄い、
心を通わせましょう。 
- ともちゃんのリフレッシュ体操
(簡単エアロビクス) 先着20名
26日(水)10:00～ 申込:8/12(水) 9:30～
持物:体育館履き、タオル、飲物 

ふれあいの郷 ☎283-8633

- バランスボールですっきり!!
20日(木)13:30～ 先着14名
申込:8/6(木)10:00～
持物:タオル、飲物 
- 昭和歌謡で踊るかんたんダンス
24日(月)13:30～ 先着25名
申込:8/10(月)10:00～
持物:タオル、飲物

前橋市防犯協会南橘分会 広報

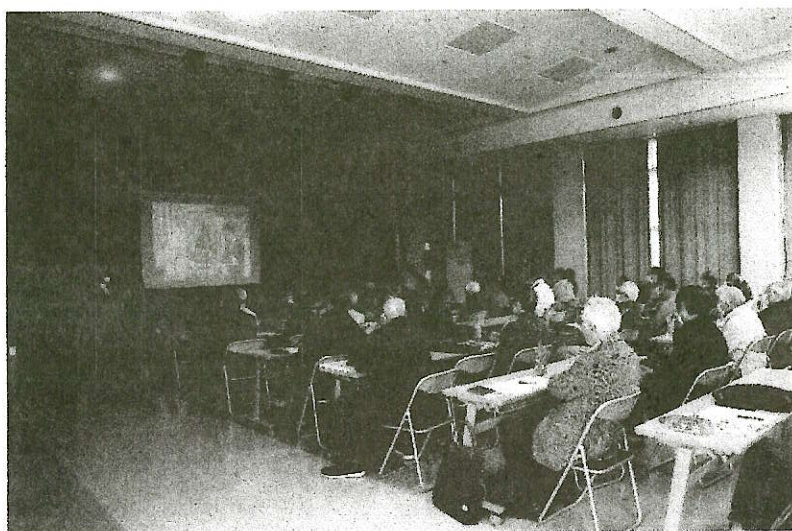
回 覧

令和 8 年 7 月 第 5 回発行

◎防犯委員の研修会の実施 令和 8 年 3 月 5 日 (木)

前橋市防犯協会南橘分会の防犯委員の資質向上のため、前橋警察署生活安全課職員を講師にお迎えし、研修会を実施しました。

研修内容は、「防犯対策」・「特殊詐欺」など前橋市の実態について学びました。



群馬県警察公式防犯アプリ 「ぐんまポリス」を配信中

県内の犯罪発生情報や子どもや女性に対する不審者情報や防犯ブザーも。

Google Play ・ App Store
からダウンロードできます

前橋市防犯協会南橘分会 令和 8 年度総会令和 8 年 4 月 2 1 日



令和 7 年度の総括及び、令和 8 年度の事業計画、予算案、規約改正などを議題として総会を開催しました。

南橘地区防犯委員 9 0 名（委任状を含め全員出席）により上程した報告・議案については全て承認、可決いたしました。

道路交通法が改正され 4 月 1 日から自転車の違反でも反則切符が適用されます。

主な交通違反：◎スマホを操作しながら自転車を運転◎自転車の信号無視◎一時停止しないで交差点に侵入◎右側通行や歩道の走行（歩道は条件により走行できる場所もあります）◎並んで走行◎夜間無灯火◎二人乗りなど、それぞれ反則金が必要となります。