

# 有価物回収のお知らせ

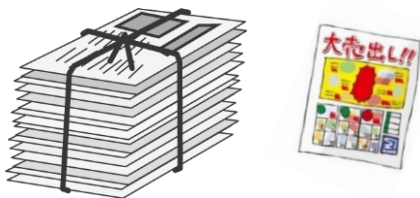
5月17日 (第3日曜)

午前8時までに搬出

可燃ごみ置き場で回収します

段ボールは平らにして、必ずしばって下さい

① 新聞・折り込みチラシ



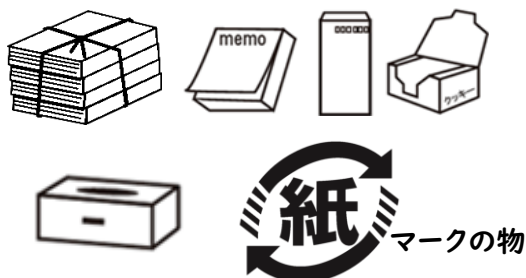
新聞と新聞に入っているチラシのみ

② 段ボール(平らにしぼる)



段ボールマークのないものは ③雑古紙へ

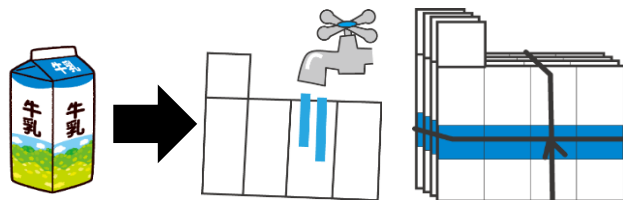
③ 雑古紙(段ボールと混ぜない)



本・雑誌・メモ紙・封筒・菓子箱・ティッシュの箱等

< 写真は燃えるゴミになります >

④ 牛乳パック



洗って乾かす③の古紙と混ぜないで!

①～④は混ぜない

段ボールと古紙は一緒に出せません。4つに分別して出して下さい!

青柳町自治会

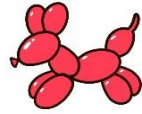
## 回 覧

### 令和8年度いきいきサロンのご案内

5月14日(木) 13:30 より

会場 : 青柳町公民館

風船で色々なものを作しましょう!



日 程	内 容
4/9 (木)	新年度挨拶・クラリネットと元気に歌おう
5/14 (木)	バルーンアート
6/11 (木)	熱中症対策講座
7/9 (木)	トーンチャイムの演奏及び体験
8月	休 会
9/10 (木)	ボッチャ
10/8 (木)	弦楽演奏会 (小澤楽団)
11/12 (木)	ヤクルト健康教室
12/10 (木)	管楽器演奏会 (AKO男性トリオ)
1月	休 会
2/18 (木) <small>2月11日が(祝日のため変更)</small>	アコーディオン演奏会
3/11 (木)	輪投げ

(お願い)

参加者の皆様の健康と安全を考慮し、引き続き下記の点をお願いいたします。

- ・ 37.5度以上の発熱の方、体調の悪い方はお控え下さい。

青柳町自治会

平日 午前9時~12時 (電話)234-0713

# 日赤前橋市地区からのお願い 赤十字活動資金の寄付にご協力ください

地域の福祉や災害救護に必要な日本赤十字社の活動資金は皆さまからの寄付によって成り立っております。活動の趣旨にご理解いただき、ご協力よろしく申し上げます。

## ① 500円をめやすに活動資金募集にご協力ください



左図のような日本赤十字社の様々な活動を継続していくために、一人あたり500円を目安に寄付をお願いしています。寄付の使い道の詳細は右の二次元コードから動画でご覧いただけます。



※寄付額はあくまでも目安です。また、寄付は強制ではありません。

寄付金は、お住いの自治会（組長・班長さんなど）から協力のお願いに伺いますので、その際にお渡しください。②は領収書の発行手順です。

## ② 活動資金協力申込の手順（申込書は以下の継続者用と新規協力者用の2種類です）

- ①【継続で協力いただく方へ】3連（A～C票）になっている継続用申込書に、予め印字されている内容をご確認ください。（見本1から3）
- ②【新規で協力いただく方へ】3枚つづりで複写式の新規用申込書を使用してください。一番上のA票に必要事項を記入し、一番下のC票まで複写されていることを確認ください。（見本4）
- ③【継続の方・新規の方ともに】寄付の後に、申込書のC票部分を切り取り、領収書として保管してください。

令和 年度日本赤十字社 A票  
赤十字活動資金協力申込書

継続用 市役所保管用

見本1

令和 年度日本赤十字社 B票  
赤十字活動資金協力申込書控

継続用 自治会保管用

見本2

令和 年度日本赤十字社 C票  
赤十字活動資金協力申込書控兼領収書

継続用 納入者保管用

見本3

令和 年度日本赤十字社 A票  
赤十字活動資金協力申込書

新規 市役所保管用

見本4

※申込書のデザインは変更になる場合があります。

# 皆様からのご寄付は、「災害救護活動」をはじめ、いのちを救うさまざまな活動に大切に活用させていただいております

## 国内災害救護

自然災害や事故などの発生に備え、前橋赤十字病院8班、原町赤十字病院2班の医療救護班を常備し、日頃から訓練や研修を行っています。また、被災された方々のために毛布などの救援物資を県内各地に備蓄しています。



## 国際活動

海外で絶え間なく起こる紛争や自然災害、病気などに苦しむ人を救うため、191の国や地域に広がる世界的ネットワークを生かし、緊急救援や復興支援など、その国の赤十字と連携し、地域に根ざした取り組みを進めています。



## 救急法などの講習



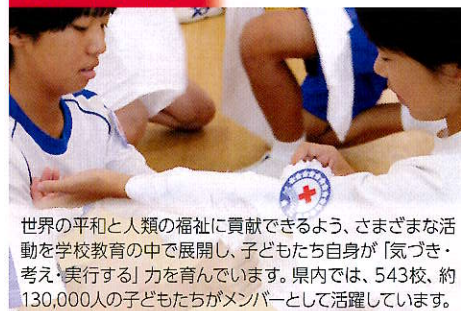
たいせつないのちと健康を守るために「救急法」「水上安全法」「健康生活支援講習」「幼児安全法」の普及に努めています。県内では、年間約10,000人の方が受講しています。

## 赤十字ボランティア



赤十字の活動は、多くのボランティアの方々を支えられています。災害時の支援や地域に根ざした活動、特定のスキル（無線、接骨師、飛行パイロット）を生かしたボランティアなど、県内では約5,000人の方が活動しています。

## 青少年赤十字



世界の平和と人類の福祉に貢献できるよう、さまざまな活動を学校教育の中で展開し、子どもたちが自身が「気づき・考え・実行する」力を育んでいます。県内では、543校、約130,000人の子どもたちがメンバーとして活躍しています。

## 医療事業



県内には前橋・原町の2つの病院があります。赤十字の大きな特徴である災害時に医療チームを派遣する体制を整えているほか、ドクターヘリ事業などの救急医療、がんなどの高度専門医療、生活習慣病予防など地域の中核病院としての役割も担っています。

## 血液事業

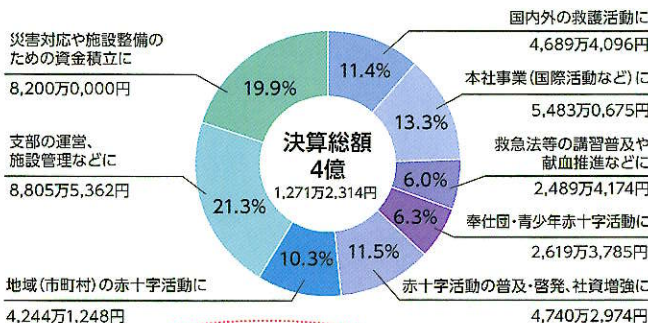


病気やけがの治療で輸血を必要とする人を救うため、赤十字血液センターでは、行政機関、学校、企業等と連携し、献血者の確保に努めています。県内3カ所の献血ルーム（前橋、高崎、太田）や献血バスで年間約90,000人の方々にご協力いただいています。

## 赤十字活動資金の使いみち

### ●令和6年度 歳出決算(事業報告)

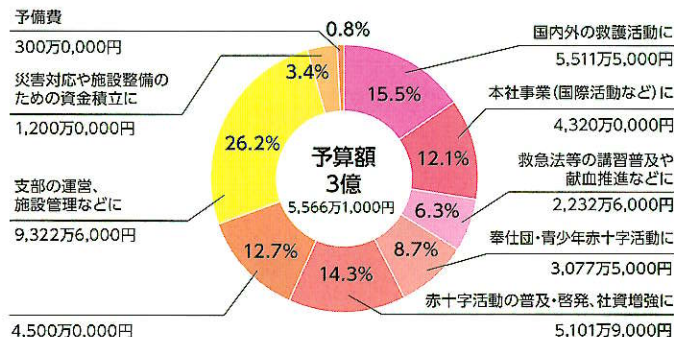
皆さまからの温かい善意に支えられ、さまざまな赤十字の活動を展開させていただきました。皆さまからのご支援に対して心からお礼申し上げます。



お問い合わせはこちら

### ●令和8年度 歳出予算(事業計画)

皆さまからお寄せいただく資金をもとに次のとおり事業を実施します。



※赤十字病院、血液センターは施設ごとの特別会計になっており、この予算には含まれません。



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

群馬県支部

〒371-0833 群馬県前橋市光が丘町 32-10

TEL 027-254-3636 FAX 027-254-3637

<https://www.jrc.or.jp/chapter/gunma/>

日赤群馬県支部



検索

Facebook: 日本赤十字社群馬県支部 X: 日本赤十字社群馬県支部@JRCS\_Gunma

Instagram: @NISSEKI\_GUNMA

# 回覧

令和8年5月1日

町内の皆さんへ

参加しませんか！

## 女性のための憩いの会

憩いの会発起人一同

穏やかで過ごしやすい季節となりましたが、皆様には如何お過ごしでしょうか。

4月は、懐かしい味の「フキノトウのお焼き」を楽しみました。

フキノトウの下準備やホットプレートを持参して頂いた方々には厚くお礼申し上げます。

今月は、簡単なクラフトバンド手芸を楽しみたいと思います。

### 記

日時	5月19日（第3火曜日） 午後1時30分～3時30分
場所	青柳町公民館 大広間
目的	「孤立を回避し、介護予防につながる交流の場」
内容	「クラフトバンド手芸」

注) 木工用接着剤、洗濯ピンチ（5～6ヶ）を持参してください


# 回 覧

令和8年5月1日

## 対象の方は活用してみてください

### 在宅の方等への生活支援

#### ● はり・きゅう・マッサージ施術料助成

内 容	はり・きゅう・マッサージサービス共通割引券を交付します。対象の施術所で、2,500円相当のサービス1回につき割引券を1枚利用できます。 〔交付枚数〕年5枚（1枚あたり1,000円を助成）
対象者・条件等	前橋市に在住し、住民登録がある当該年度で70歳以上の在宅の方。
利用の方法	長寿包括ケア課窓口にて申請、又は長寿包括ケア課 長寿計画係までお電話にて申請してください。電子申請でも受け付けています。  電子申請→
費 用	利用者負担は1回につき1,500円（1,000円割引券を1枚利用）
問い合わせ	長寿包括ケア課 長寿計画係 TEL：027-898-6134

（まえばし 高齢者福祉のしおり より抜粋）

前橋市在住で住民登録がある 当該年度で70歳以上の方は、対象の施術所で 1～3のいずれかの申請により、はり・きゅう・マッサージ施術料助成 が使用できます。

#### 【 申請方法 】

1. 上記のQRコードから電子申請
2. 長寿包括ケア課窓口へ訪問(市庁舎2階)
3. 長寿包括ケア課へ本人が電話をかける  
( 電話 027-898-6134 )



令和9年3月末まで使用できる5枚が交付されます。

（1枚あたり1,000円分が助成されます）

青柳町自治会  
電話 234-0713

# 回 覧

2026年4月吉日

町内の皆様へ

南橋地区スポーツ協会  
青柳町支部支部長

## グランドゴルフ大会参加選手募集について

来る5月17日(日)南橋中学校第2グラウンドにおいて、南橋地区スポーツ協会主催の  
**グランドゴルフ大会が開催**されます。

大会に参加して下さる方々を募集いたしますので、皆様ふるってご参加ください。  
参加選手の人数は、1チーム6人(シニア3人+小学生以上3人の男女混合)で2チームの  
合計12人(なお、登録できるのは1チーム9人まで。交代で参加を考えています)  
なお、グランドゴルフ部員の方は、ゴルフ部内で調整願います。

\*参加する町が減っている為、開始時刻、チーム編成等が変更になる場合があります。  
ご了承のほどお願いいたします。

**練習日：5月9日(土) & 16日(土) 10:00~12:00 グランドゴルフ練習場**

- 1) 大会開催日**5月17日(日) 8時30分~** 会場：**南橋中学校第2グラウンド**
- 2) 雨天の場合は中止となります。予備日はありません。
- 3) 午前8時30分から4時間程度を予定しています。
- 4) 屋外で運動の出来る服装でお越しください。(傘などの雨対策もお忘れなく)
- 5) 下記申し込み欄にご記入ください。(各班長⇒各組長⇒公民館へ)

**締め切り日は、5月13日(水) 公民館到着分**

\*記入欄が足りない場合は裏面へ

組	班	性別	名前	区分 (該当する番号に○を 付けてください)
		男 女		1.小学生( 年生) 2.一般(中学生以上) 3.シニア(60歳以上)
		男 女		1.小学生( 年生) 2.一般(中学生以上) 3.シニア(60歳以上)
		男 女		1.小学生( 年生) 2.一般(中学生以上) 3.シニア(60歳以上)
		男 女		1.小学生( 年生) 2.一般(中学生以上) 3.シニア(60歳以上)

## <各組長様、各班長様へのお願い>

記入の有無に関わらず、自治会へ返却願います。

以上

# 回 覧

令和8年5月1日

ご町内の皆様へ

南橘地区民生委員児童委員協議会

会長 松田 登

青柳町自治会 会長 成澤 昭夫

## 民生委員による訪問活動に協力をお願いします

日頃から、自治会活動や地域の福祉活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

今年度も5月を『民生委員の訪問活動強化月間』と定め、民生委員による、主にひとり暮らしのご高齢者などへの訪問活動や見守り活動を重点的に行います。

民生委員が高齢者の状況把握などのために訪問した際には、昨年度と同様にご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、民生委員は生活上の相談に応じたり、関係機関へ取り次ぐなどの活動を行っていますが、これらの活動を通じてお聞きした個人情報につきましては「職務上の義務」として他人にもらしてはいけないことになっていますので、ご安心ください。

第30回れいめい祭を開催いたします。  
ぜひ、ご家族やお友達と一緒にお願いします。

# れいめい祭



令和8年

5月23日 土

雨天中止

開催時間 11:00~15:00

場所 前橋市青柳町983-1

まほろ・らいず

模擬店



楽しい  
イベントが  
いっぱい!



藤岡琉球太鼓



キッチンカー



花・野菜販売



ステージ発表



※内容は都合により変更になる場合があります

## 社会福祉法人 三山黎明会

〒371-0056

群馬県前橋市青柳町 983-1

☎ 027-260-1900

FAX 027-233-2588

アクセス



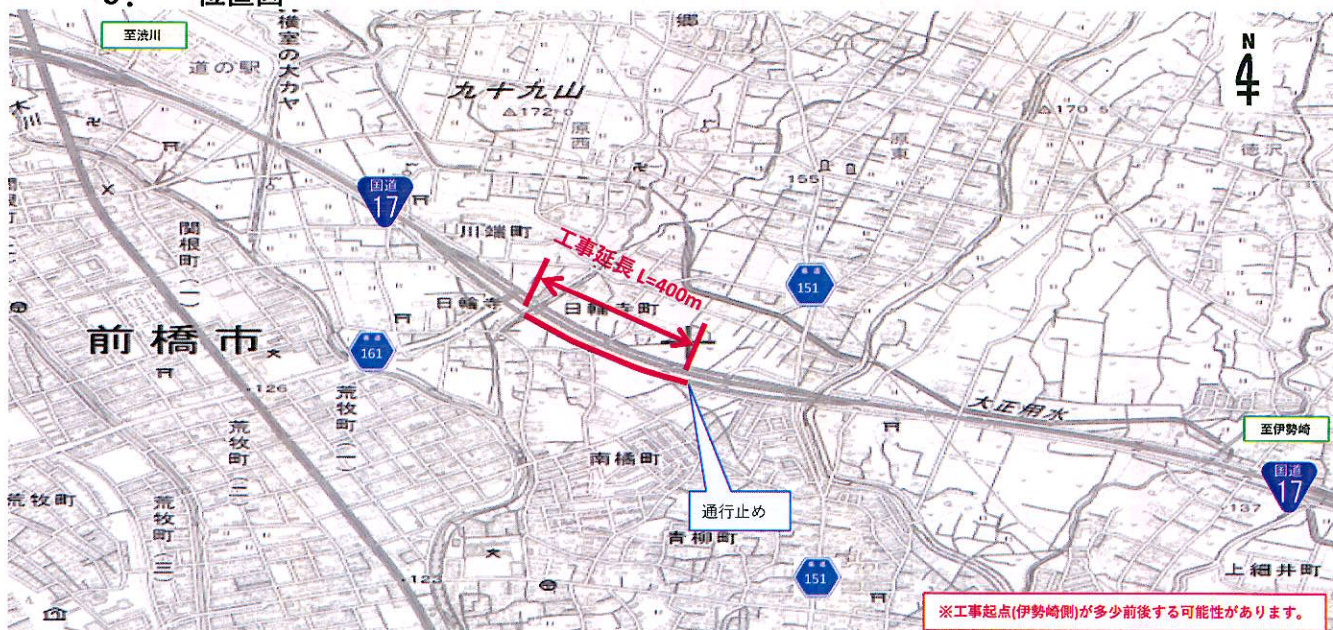
# 道路修繕工事に伴う 大堰川橋脇下り線OFFランプ通行止めのお知らせ

日頃より、道路工事へのご理解ご協力を頂きまして厚くお礼申しあげます。

この度、国道17号上武道路下り線から県道161号(南新井前橋線)におりる区間の一部の舗装の修繕工事を行います。

工事にあたり沿線地域の皆様への工事による影響をできるだけ少なくするよう努めると共に、安全・環境対策等に十分配慮し、交通誘導警備員を配置して迂回誘導に努めますので、皆様のご理解を頂けます様よろしくお願い致します。

1. 工事件名 : R6国道17号上武道路上細井地区舗装その2工事
2. 作業位置 : 群馬県前橋市日輪寺町
3. 工事期間 : 令和8年5月中旬～令和8年6月中旬(15日程度)
4. 作業時間 : 夜間：20時00分 ～ 5時00分
5. 位置図



## 問い合わせ先

施工者：



フジタ道路株式会社 首都圏支店 地整上細井作業所  
TEL：027-212-0803 FAX：027-212-0804  
現場代理人：長澤 拓弥 監理技術者：加茂 政彦  
TEL：080-9890-5310 TEL：090-1506-1124

発注者：



国土交通省 関東地方整備局 高崎河川国道事務所  
TEL：027-212-6160 FAX027-212-6203

(お問い合わせ：平日 8:30～17:00)

## 迂回路図

① 5月18～20日（3日間）予定 ※天候により作業日が前後する可能性があります。



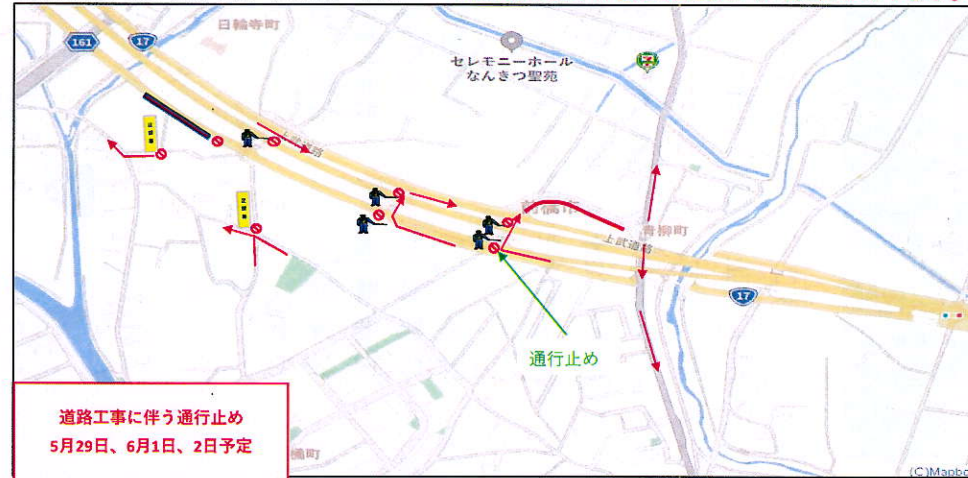
② 5月21、22日、25日（3日間）予定 ※天候により作業日が前後する可能性があります。



③ 5月26日～28日（3日間）予定 ※天候により作業日が前後する可能性があります。



④ 5月29日、6月1日、2日（3日間）予定 ※天候により作業日が前後する可能性があります。



# 6月 にこっと 老人福祉センター・みやぎふれあいの郷だより

町内  
回覧

## にこっと『しきしま』 ☎233-2121

○昭和歌謡で踊るかんたんダンス 先着32名

1日(月)10:00~ 申込:5/18(月)9:30~  
持物:体育館履き、飲物、タオル

○肩こり腰痛改善教室 先着23名

16日(火)10:00~ 申込:6/2(火)9:30~  
持物:ヨガマット又は、バスタオル、タオル、飲物

○手芸教室(金襴緞子で作る匂い袋)先着20名

材料費:500円

17日(水)10:00~ 申込:6/3(水)9:30~  
持物:はさみ、めがね

○歌声広場 26日(金)12:30~ 申込:不要

レコードを聴きながらみんなで楽しく唄い、  
心を通わせましょう。



## にこっと『かすかわ』 ☎285-3801

○インド刺繍リボンで飾る小物作り

先着12名 8日(月)11:00~  
申込:5/25(月)9:30~

費用:1000円

○群馬デリバリー楽団

サクソ演奏会

16日(火)11:00~ 申込:不要  
懐かしの昭和歌謡をサクソの生演奏で  
お届けします。

○歌声広場 19日(金)11:00~

申込:不要  
レコードを聴きながらみんなで楽しく唄い、  
心を通わせましょう。



## にこっと『ひろせ』 ☎261-0880

○松岡ゆうじ歌謡ショー 6日(土)13:00~14:30

○初心者水彩教室2回コース 先着16名 8日、29日(月)

10:00~12:00 参加費無料 申込:5/25(月)9:30~

○やさしいピラティス 先着25名 10日(水)13:00~

持物:ヨガマット、飲物、タオル 申込:5/27(水)9:30~  
5月の「肩こり腰痛改善教室」に申し込みなかった方

○歌声広場 13日(土)12:30~ 申込:不要

○昭和歌謡で踊るかんたんダンス 先着40名

22日(月)10:00~ 申込:6/8(月)9:30~

持物:体育館履き、飲物、タオル

○フレッシュ体操 先着30名

(クラブ員以外の方)

27日(土)10:00~

申込:6/13(土)9:30~

持物:ヨガマット、飲物、タオル

自主クラブ員募集

「民謡踊りひろせ緑会」

毎月第1,第3水曜日10:00~12:00

初心者の方歓迎!着物が一人で

着られなくても大丈夫です。

## にこっと『ふじみ』 ☎288-6113

○アコーディオンの演奏

9日(火)11:00~

申込:不要

アコーディオンによる童謡・唱歌・昭和の歌謡曲の演奏を、一緒に、楽しみ  
ましょう!

○唄声広場

22日(月)10:00~12:00

申込:不要

昔懐かしいレコードを聴きながら、み  
んなで楽しく唄い、心を通わせましょ  
う!



## にこっと『おおとも』 ☎252-3077

○やさしいシニアヨガ 先着30名

4日(木)13:00~ 申込:5/28(木)9:30~

18日(木)13:00~ 申込:6/10(水)9:30~

持物:ヨガマット、フェイスタオル、飲物

○【手芸教室】デコパージュで模様付け。

陶器の風鈴作り

先着12名

17日(水)10:00~ 申込:6/10(水)9:30~

費用:1,000円 持物:持ち帰り用の袋

## ふれあいの郷 ☎283-8633

○健康体操教室 先着25名

『ヨガで軽めの下半身強化』

9日(火)、23日(火)13:30~

申込:5/26(火)10:00~

持物:ヨガマット、タオル、飲物

○ヤスボー・ヒデボーの

『ギター弾き語り』

12日(金)11:00~

申込:不要



～設備点検による臨時休館のお知らせ～

しきしま：6月4日(木)～6日(土) おおとも：6月11日(木)～13日(土)  
ひろせ：6月18日(木)～20日(土)

ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

健康づくり事業等のご案内



○6月の健康教室

※申し込み・お問い合わせは各所へ

ひろせ	15日(月)	10:40～11:40	夏バテと熱中症	群馬ヤクルト販売
おおとも	23日(火)	11:30～12:30	免疫力を高める食事	群馬ヤクルト販売
ふじみ	18日(木)	10:00～11:00	つまづき転倒予防 転ばない体づくり	おうちでまえばし

○健康運動指導士の「歩き方講座！」

※2週間前より予約開始 詳細は各所へ

かすかわ	5日(金)	10:00～11:00
ふじみ	17日(水)	10:00～11:00
ふれあいの郷	11日(木)	11:00～11:45

○理学療法士による運動療法

※2週間前より予約開始 詳細は各所へ

かすかわ	9日(火)	13:15～15:15
ふじみ	23日(火)	13:15～15:15

○6月の体力測定

ふれあいの郷	29日(月)	10:30～12:00
--------	--------	-------------

○6月の体組成測定

ひろせ	11日(木)	10:00～12:00
おおとも	23日(火)	9:30～11:30

○体力指導士の「チア-イクサバ教室」

しきしま	23日(火)	11:00～12:00	申込：6/9(火) 9:30～	30名
ひろせ	25日(木)	10:00～11:00	申込：6/11(木) 9:30～	25名
おおとも	16日(火)	13:00～14:00	申込：6/9(火) 9:30～	20名

○6月の生きがい教室 みんなであつまって、楽しむ、憩いの時間です。予約制。申し込みは、各所にて。

しきしま	15日(月)	10:00～12:00	スマイルボウリング 申込：6/1(月) 9:30～	【持物】 体育館履き 飲物、タオル	20名
おおとも	30日(火)	13:00～14:00	スライドカーリング 申込：6/23(火) 9:30～	【持物】 体育館履き 飲物、タオル	20名
かすかわ	19日(金)	11:00～12:00	安心手帳カバー作り 申込：6/12(金) 9:30～		14名

○6月の市専門職による機能訓練・健康相談

※詳細は各所へ

痛みと動作の相談	しきしま、おおとも、かすかわ
脳わくわく講座	ひろせ、ふじみ、ふれあいの郷
パタカ測定	ひろせ、ふじみ、ふれあいの郷

○6月の「ザスパ健康スポーツ教室」

※申込不要 定員なし

しきしま	11日、25日(木)	11:00～12:00
ひろせ	2日(火)	13:00～14:00
おおとも	9日、23日(木)	13:00～14:00
かすかわ	4日(木)	11:00～12:00
ふじみ	10日(水)	10:30～11:30

○6月のその他

	しきしま	ひろせ	おおとも	かすかわ	ふじみ
訪問リスナー	17日(水)	3日(水)	25日(木)	2日(火)	
ママ&ベビー					19日(金)
子育てサロン					22日(月)

○6月の各種相談事業

行政相談	かすかわ	9日(火)
防犯相談	しきしま	9日(火)
	かすかわ	17日(水)



回覧

2026年  
募集!



# 前橋市ファミリー・サポート・センター

まかせて 会員

どっちも 会員

- 心身ともに健康で、自宅で子どもを預かれる方
- 送迎ができる方（徒歩・自家用車など）
- 子育てがひと段落して余裕ができた方
- ボランティア的な意味で子育て支援をしてみたい方
- 子育てを通して社会参加をしてみたいと思っている方



など、いずれかの援助ができる方

特に経験・資格は問いません。講習会を受けて、

まかせて 会員

どっちも 会員

さんとして活躍してみませんか？

まかせて 会員

どっちも 会員

講習会予定表

「まかせて会員」「どっちも会員」の登録をするための講習会です。6月と11月に実施します。参加費無料

## 第 1 期

6月 11日 (木)	9:10-10:10 制度の説明 I	アドバイザー
	10:20-12:20 保育の基本	こども施設課保育士
	13:00-14:30 応急手当講習会	消防署職員
	14:40-16:10 虐待防止に向けた、ほめて育てるコミュニケーショントレーニング	こども支援課職員
6月 12日 (金)	9:10-11:10 安全と事故	こども施設課保健師
	11:20-12:20 ヤングケアラー	こども支援課職員
	13:00-15:00 子どもの心と身体の発達	パース大学教授 臨床心理士
6月 18日 (木)	15:10-16:10 事例発表	まかせて会員
	9:10-10:40 小児看護の基礎知識 I	こども施設課保健師
	10:50-12:20 子どもの栄養と食生活 I	こども施設課栄養士
	13:00-15:00 子どもの発育と病気	小児科医師
6月 19日 (金)	15:10-16:10 制度の説明 II	アドバイザー
	9:10-10:40 小児看護の基礎知識 II	こども施設課保健師
	10:50-12:20 子どもの栄養と食生活 II	こども施設課栄養士
	13:00-15:00 子どもの遊び	こども施設課保育士
	15:10-16:10 事業を円滑に進めるために、閉講式	アドバイザー

## 第 2 期

11月 12日 (木)	9:10-10:10 制度の説明 I	アドバイザー
	10:20-12:20 保育の基本	こども施設課保育士
	13:00-14:30 応急手当講習会	消防署職員
	14:40-16:10 虐待防止に向けた、ほめて育てるコミュニケーショントレーニング	こども支援課職員
11月 13日 (金)	9:10-11:10 安全と事故	こども施設課保健師
	11:20-12:20 ヤングケアラー	こども支援課職員
	13:00-13:50 事例発表	まかせて会員
11月 19日 (木)	14:00-16:00 子どもの心と身体の発達	パース大学教授 臨床心理士
	9:10-10:40 小児看護の基礎知識 I	こども施設課保健師
	10:50-12:20 子どもの栄養と食生活 I	こども施設課栄養士
	13:00-15:00 子どもの発育と病気	小児科医師
11月 20日 (金)	15:10-16:10 制度の説明 II	アドバイザー
	9:10-10:40 小児看護の基礎知識 II	こども施設課保健師
	10:50-12:20 子どもの栄養と食生活 II	こども施設課栄養士
	13:00-15:00 子どもの遊び	こども施設課保育士
	15:10-16:10 事業を円滑に進めるために、閉講式	アドバイザー

※無料託児あり。お母さんが講習中、就学前のお子さんをお預かりします。(先着5名まで)

※受講できない講座については、次回の講習会で受講することができます。また、講師の都合により、日程等変更になる場合があります。

※詳しくは事務局にお問い合わせください。

## 入会から活動終了までの流れ

### 1 入 会

会員登録をします。まず、お電話ください。

**027-289-3946**

(ファミリー・サポート・センター)

- ①センターに来所していただき「入会申込書」を提出します。
- ②入会説明を受けて入会です。

### 2 紹 介

**おねがい会員** は援助が必要になったらセンターへご連絡ください。アドバイザーがご希望に添えるよう調整してまかせて会員をご紹介します。

〇月〇日の  
〇時から〇  
時まで預かっ  
てくれる方  
いますか？



### 3 事前打合せ

**おねがい会員** は紹介した **まかせて会員** と連絡をとって事前打合せの日程を決めてください。事前打合せが済みましたらセンターへお知らせください。

### 4 活動開始

援助活動の必要な日が決まったら、**まかせて会員** にお願ひセンターへも連絡してください。活動終了後、その場で活動報告書と報酬の授受を行ってください。

### 5 報 告

**まかせて会員** は翌月の5日にセンターに活動報告書を提出してください。

### 主な活動内容

- 保育園・幼稚園の登園前の預かり及び送り
- 保育園・幼稚園の迎え及び帰宅後の預かり
- 学童保育の迎え及び帰宅後の預かり
- 子どもの習い事等の場合の援助
- 保護者等の短時間・臨時的就労の場合の援助
- 保護者等外出の時の預かり その他

## 料金 (1人1時間あたり)

- 兄弟姉妹の複数の対象児童を預ける場合、2人目以降の報酬額は1/2といたします。

	平日	土・日・祝日 年末年始
7:00 ~ 19:00	700円	800円
時間外	800円	900円

**病児・病後児預かり** 1,000円 1,300円

- 医療機関に受診後、熱が38℃未満で風邪程度の病気のお子さんの預かりです。健康な時に事前打合せが必要です。

お泊まり (病児不可)	平日		土・日・祝日 年末年始
	就学前	就学後	
19:00~8:00	1泊 7,000円	1泊 6,000円	1泊 10,000円

## ひとり親家庭支援

- 費用の一部を、前橋市と群馬県で補助しています。
- 詳しくはセンターにお問い合わせください。

補助額(1時間あたり)

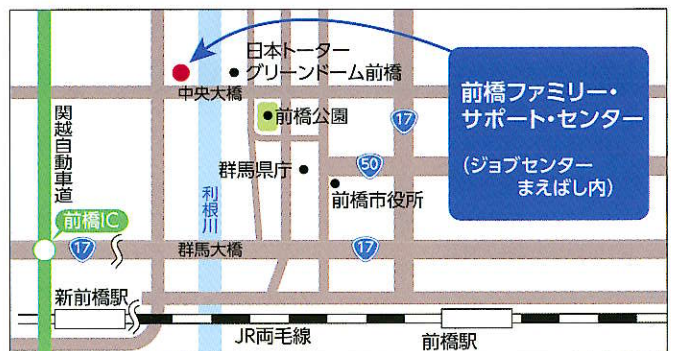
	前橋市助成金		群馬県助成金	
	通常	病児・病後児	通常	病児・病後児
一般世帯	200円	300円	300円	350円
非課税・ 生活保護世帯	400円	650円	300円	350円

※1ヶ月(児童1人あたり)の補助対象の利用時間は、通常の場合は30時間以内、病児・病後児の場合は20時間といたします。

※前橋市の補助は市内在住者に限ります。

## 開所時間

月曜日~金曜日 9:00~17:00 (水曜日は19:00まで)  
※土曜日・日曜日・祝日はお休みです。



## 申込み・問い合わせは

前橋市大渡町 2-3-15

前橋市ファミリー・サポート・センター

TEL. **027-289-3946**

E-Mail : maesuppo@amail.plala.or.jp

# 令和8年度 エンジョイ健康教室 《 前期 》

ぐんま県民カレッジ連携講座

**目的** 群馬県のスポーツ拠点施設で、**スポーツの楽しさ**と**汗をかく爽やかさ**を味わいながら**仲間の輪**を拡げましょう!!

**講座内容** ヨガ・スローエアロビクス  
**会場** ALSOKぐんま総合スポーツセンター  
 ぐんま武道館 第1道場(ヨガ)・第3道場(スローエアロビクス)

**対象者** どなたでも参加できます。

**日時** 令和8年5月～7月(計19回)

各週 水・金曜日

※詳細は右表をご覧ください。

9:15～10:45

**定員** 各教室1回 30人程度

**参加料** 1回 500円(保険料・会場使用料・消費税込)

**申込受付** 事前の申込は不要です。  
 当日会場で受付し、参加料をお支払い下さい。

**その他** (1)上履き、タオル、飲料水は各自持参して下さい。  
 (2)教室で使用する用具は全て協会が用意します。



月	日	9:15～10:45
5月	13日(水)	ヨガ
	20日(水)	ヨガ
	22日(金)	スローエアロビクス
	27日(水)	ヨガ
	29日(金)	スローエアロビクス
6月	3日(水)	ヨガ
	5日(金)	スローエアロビクス
	12日(金)	スローエアロビクス
	17日(水)	ヨガ
	19日(金)	スローエアロビクス
	24日(水)	ヨガ
	26日(金)	スローエアロビクス
7月	1日(水)	ヨガ
	3日(金)	スローエアロビクス
	8日(水)	ヨガ
	15日(水)	ヨガ
	17日(金)	スローエアロビクス
	22日(水)	ヨガ
	24日(金)	スローエアロビクス

お問い合わせ先

(公財) 群馬県スポーツ協会 スポーツ施設課

電話 027-234-5555

講師

ヨガ：小林フジ子 先生 スローエアロビクス：須田浩子先生

2教室の特徴です。どれも簡単で、初めての方でも楽しめる内容となっていますのでぜひご参加下さい。※ 講師の都合等により、講師が変更になる場合があります。

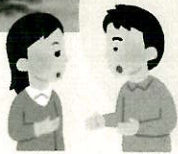
**ヨガ** アーサナの3要素(ポーズ・呼吸法・瞑想)が相互に関連している健康法(精神修養)。身体的変化の他に呼吸法・瞑想による精神的リラクゼーションと様々な身体不調の改善が期待される。

**スローエアロビクス** 《シンプル・スマイル・ソフト》な新感覚エクササイズ！ 質が高く、どんな方でも楽しみながら続けられるよう、簡単な動きを反復し、運動強度も優しい。

令和8年度第1回

# まえばしタウンミーティング

市民目線での市政運営を実現するため、市長と市民の直接意見交換を行います。今回は、「令和8年度予算」をもとに、前橋のより良い未来について一緒に考えましょう。



前橋市長 小川 晶

日  
時

- ①令和8年5月29日(金)  
19:00~20:30(開場18:30)
- ②令和8年5月30日(土)  
10:30~12:00(開場10:00)

会  
場

前橋市中央公民館 3階 ホール  
(本町2丁目12-1 ミヤケン元気21内)

対  
象

市内在住・在学・在勤の人  
手話通訳あり 託児あり※定員10人



## 当日の内容

- 第1部 令和8年度予算について  
第2部 参加者との意見交換

※両日ともに同じ内容となります。



## 申込み・問合せ先

各日 先着200人

※定員に達し次第、申込みを締め切らせていただきます。

5月25日(月)までに  
2次元コード又は右記の  
電話あてにお申し込みください。



詳細・会場へのアクセス等はこちら⇒



主催  前橋市  
MAEBASHI CITY

市民協働課 市民相談提案係  
☎027-898-6644(平日9:00~17:00)