

有価物回収のお知らせ

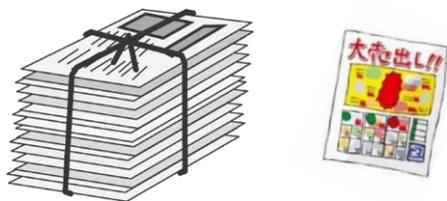
8月24日 (第4日曜)

午前8時までに搬出

可燃ごみ置き場で回収します

段ボールはしばって出し、庫内の整頓をお願いします

① 新聞・折り込みチラシ



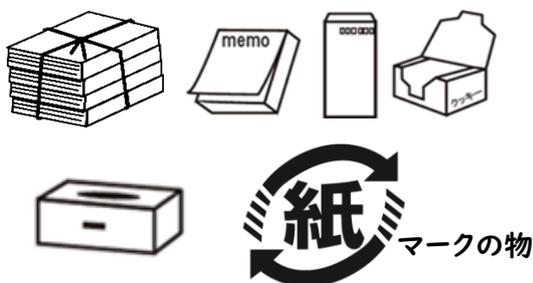
新聞と新聞に入っているチラシのみ

② 段ボール(平らにしぼる)



段ボールマークのないものは ③雑古紙へ

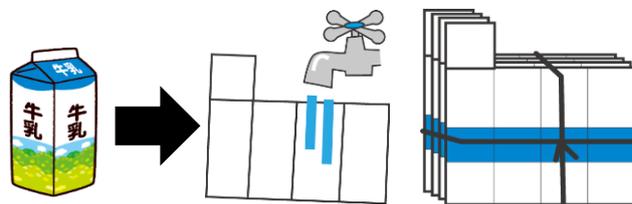
③ 雑古紙 (段ボールに詰めない)



本・雑誌・メモ紙・封筒・菓子箱・ティッシュの箱等

< 写真は燃えるゴミになります >

④ 牛乳パック



洗って乾かす③の古紙と混ぜないで!

①～④の4つに分類し、絶対に混ぜて出さないで下さい

青柳町自治会

回覧

令和7年8月1日

参加しませんか！

女性のみの憩いの会

憩いの会発起人一同

夜空に花火の一瞬のきらめきが美しい季節となりました。前橋花火ももうすぐですね。

連日の猛暑日を皆様、如何お過ごしでしょうか。

先日第三回の「女性のみの憩いの会」を開催いたしました。

猛暑の中、お蔭様で大勢の方の参加を頂き「懐かしい昭和歌謡」を大きな声で合唱し、充分堪能いたしました。

カラオケをセットして頂いた青樹会会長さん、有り難うございました。

今月は、上州おやきを参加者の方に教えて頂き、全員で作ってお茶を飲みながらの「井戸端会議」となります。

どなたでも参加できますので、ご近所誘い合っておしゃべりを楽しんで頂ければ幸いです。

記

日時	8月19日(火)午後1時30分～3時30分
場所	青柳町公民館 大広間
目的	「孤立を回避し、介護予防につながる交流の場」
内容	ラジオ体操→おやき→茶話会

暑い時でもありますので、水分補給の為、好みの飲料水等ご持参ください。(会でも準備してあります)

自動車盗



多発中

ランドクルーザーが狙われている!

今年の県内における自動車盗の認知件数は、令和7年5月末現在、180件(前年同期比+90件)と多発しており、特にランドクルーザーが狙われていますので、被害に遭わないよう対策をお願いします。

被害が多い車種 (この車種は全て完全施錠で盗難)

1 ランドクルーザー 90台 (46.6%)

2 レクサス 29台 (15.0%)

3 プリウス 7台 (3.6%)



※ () 内は自動車盗全体 (180件、193台) に占める割合

だより

なんきつ交番

なんきつ交番
234-1600

7月

被害に遭わないために ～施錠だけでは防げません～

- **防犯カメラ、センサーライトの設置**
犯人は見られることを嫌がるため、駐車場の出入口等に防犯カメラやセンサーライトを設置する
- **二重、三重のロック**
ハンドルロックやタイヤロックなど、二重、三重の対策をする
- **セキュリティ用品の活用**
自動車メーカー等が販売している対策用品を装備しておく
- **車を容易に持ち出せない対策**
駐車場に門扉を設ける、ガレージに保管する、車の前に別の車を止めるなど、容易に持ち出せない対策をする

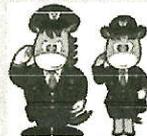
夏の県民交通安全運動の実施



7月11日(金)～7月20日(日)

空き巣狙い多発!

当署管内で空き家を対象とした、空き巣狙いが多発しております。侵入窃盗は、犯行に及ぶ前に下見をしている可能性が高いことから、不審者を見かけたら通報をお願いします。



南橘地区でも多発しています

空き巣に注意!

「住宅への侵入窃盗」に注意!

2025年7月15日

7月12・14日、16組内で「空き巣」及び「忍び込み」の被害が連続して発生しました。

事前に下見をしている可能性があります。ご近所どうしてお声がけをしたり、不審な人物がいないかどうか、2階も含めて鍵をかけるなど十分にご注意ください。

<対策>

・窓ガラスなどの強化! (ツーロック、防犯フィルム、防犯カメラ)
・雨戸のロックは忘れずに! 2階の戸締りも確実に!
・家の外回りに足場になるものを置かない! 建物の外周を整理し
・見通しをよくする
・見かけない人にも挨拶を! 不審な人を見つけたら、すぐに警察
の強化をお願いしてあります
(侵入する)・忍び込み(就寝時に侵入する)

「空き巣」にご注意!

2025年7月12日

最近、16組内で空き巣の被害が発生しました。

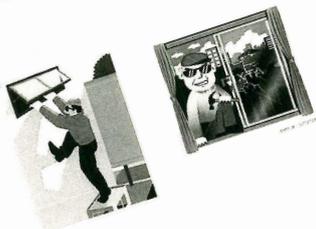
事前に下見をしている可能性があります。ご近所どうしてお声がけをしたり、不審な人物がいないかどうか、2階も含めて鍵をかけるなど十分にご注意ください。

<対策>

・窓ガラスなどの強化! (ツーロック、防犯フィルム、防犯カメラ)
・雨戸のロックは忘れずに! 2階の戸締りも確実に!
・家の外回りに足場になるものを置かない! 建物の外周を整理し
・見通しをよくする
・見かけない人にも挨拶を! 不審な人を見つけたら、すぐに警察
へ通報する

<空き巣犯がもつとも嫌がること>

- ・時間と手間がかかる
- ・大きな音がする
- ・人から声をかけられる



群馬県身体障害者

福祉
事業

回覧

—身体障害者の福祉向上の為にご協力を—

《県内の皆様へ》

平素は、身体障害者の福祉向上のために格別のご配慮を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、公益社団法人群馬県身体障害者福祉団体連合会では、群馬県内の身体障害者団体の活動支援並びに身体障害者の福祉増進と社会参加促進に関する事業を行うとともに、障害者全体の社会参加推進に関する事業を行い、共生の地域社会づくりと身体障害者の福祉向上に寄与することを目的に各種事業を行っております。

この物品販売は日本身体障害者団体連合会収益事業所が行っておりますが、群馬県内における収入の一部は当連合会に還元され、会員団体の各種活動の浄財となっております。

当連合会と会員団体の育成のため、ご理解とご協力をお願いいたします。



〒371-0843 前橋市新前橋町 13-12

群馬県社会福祉総合センター内

公益社団法人

群馬県身体障害者福祉団体連合会

会長 杉田 安啓
他 役員 一同

この回覧は、町内会・自治会の会長様・役員・組長・班長さんのご協力によって配布されています。

“お急ぎの方は電話・FAX をご利用下さい”



お申し込み・商品
並に当販売事業

に関するお問合せは

0120-450-450

FAX 0120-548-294 (24時間受付)

➡ お申し込みの詳細につきましては裏面をご覧ください。☎

カタログ送付者（物品販売者）・カタログについてのお問合せは

TEL 0120-263-323

所在地 〒151-0053 東京都渋谷区代々木 5-57-6

日本身体障害者団体連合会 収益事業所

令和7年7月28日

前橋市のみなさまへ

前橋市長 小 川 晶
(公印省略)

令和7年国勢調査の実施について (依頼)

平素、本市統計行政の推進に格別なるご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本年9月より、日本に住むすべての人を対象とした「令和7年国勢調査」が実施されます。国勢調査は5年に一度実施される、国で最も重要な統計調査です。

国勢調査は統計法に基づいて実施され、皆様には「回答の義務」が課せられます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

(国勢調査前橋市実施本部事務局)

記

<国勢調査の実施方法について>

○9月中旬より各世帯へ調査員が訪問し、調査書類一式をお渡しします。訪問時にご不在の場合は、郵便受け等に入れてお渡しします。

<国勢調査の回答方法について>

- 1 インターネットでご回答の場合
調査書類同封のQRコードの読み取り、もしくは「ID・パスワード」の入力で、パソコンやスマートフォン、タブレットからご回答いただけます。
- 2 紙の調査票でご回答の場合
郵送または調査員への提出にてご回答いただけます。

問い合わせ先

国勢調査前橋市実施本部事務局

(前橋市役所情報政策課統計分析係)

電話 027-224-1111 (代表)

内線 3515, 3518, 3519

いざ、国勢調査!



インターネットで
かんたん便利に!



かんたん
ログイン

所要時間
5-10分*



ポケも対象?!

日本に住む
すべての人が
対象



*ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025

9月下旬頃から
調査書類を
お届けします

調査期日 **10.1** 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>
国勢調査2025

検索



⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。





「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です

国勢調査は、国や地方公共団体だけでなくみなさまの身近な暮らしに使われています

子育て支援への利用



防災対策への利用



企業等での活用



交通規制のお知らせ

全面通行止め
川原町内市道から
国体道路川原町1まで

10:00~12:00

全面通行止め
前橋市国体道路

10:00~14:00

マイカーの自粛や迂回に
ご協力お願い致します

第9回
前橋トライアスロン
フェスタ

令和7年(2025年)

9.7 Sun.



前橋トライアスロンフェスタ実行委員会事務局

TEL: 080-3985-4962

前橋市大友町1-3-14

公式ホームページ

<http://mae-tra.com>

前橋トライアスロン

お問い合わせ

令和7年度 エンジョイ健康教室《中期》

ぐんま県民カレッジ連携講座

目的

群馬県のスポーツ拠点施設で、**スポーツの楽しさ♪**と**汗をかき爽やかさ♪**を味わいながら**仲間の輪♥**を拡げましょう!!

講座内容

ヨガ・スローエアロビクス

会場

ALSOKぐんま総合スポーツセンター
ぐんまアリーナ

対象者

どなたでも参加できます。

日時

令和7年9月～11月(計22回)

各週 水・金曜日

※詳細は右表をご覧ください。

9:15～10:45

定員

各教室1回 30人程度

参加料

1回 500円(保険料・会場使用料・消費税込)

申込受付

事前の申込は不要です。

当日会場で受付し、参加料をお支払い下さい。

その他

(1)上履き、タオル、飲料水は各自持参して下さい。

(2)教室で使用する用具は全て協会が用意します。

月	日	9:15～10:45
9月	3日(水)	ヨガ
	12日(金)	スローエアロビクス
	17日(水)	ヨガ
	19日(金)	スローエアロビクス
	24日(水)	ヨガ
	26日(金)	スローエアロビクス
10月	1日(水)	ヨガ
	3日(金)	スローエアロビクス
	8日(水)	ヨガ
	15日(水)	ヨガ
	17日(金)	スローエアロビクス
	22日(水)	ヨガ
	29日(水)	ヨガ
31日(金)	スローエアロビクス	
11月	5日(水)	ヨガ
	7日(金)	スローエアロビクス
	12日(水)	ヨガ
	14日(金)	スローエアロビクス
	19日(水)	ヨガ
	21日(金)	スローエアロビクス
	26日(水)	ヨガ
28日(金)	スローエアロビクス	

お問い合わせ先

(公財)群馬県スポーツ協会 スポーツ施設課

電話 027-234-5555

講師

ヨガ：小林フジ子先生 スローエアロビクス：須田浩子先生

※講師の都合等により、講師が変更になる場合があります。

2教室の特徴です。どれも簡単で、初めての方でも楽しめる内容となっていますのでぜひご参加下さい。お待ちしております。

ヨガ アーサナの3要素(ポーズ・呼吸法・瞑想)が相互に関連している健康法(精神修養)。身体的変化の他に呼吸法・瞑想による精神的リラクゼーションと様々な身体不調の改善が期待される。

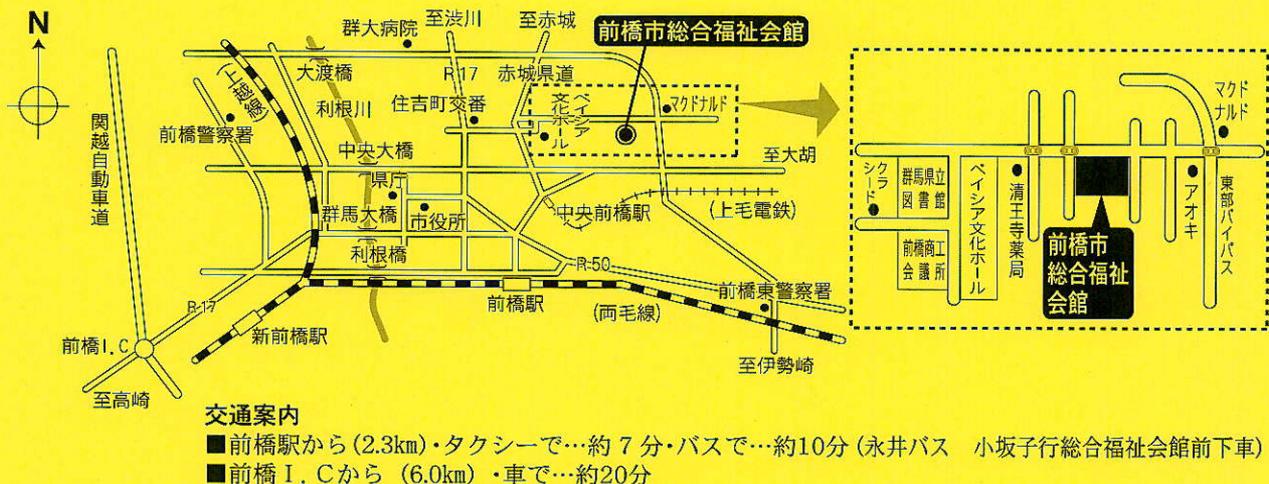
スローエアロビクス 《シンプル・スマイル・ソフト》な新感覚エクササイズ! 質が高く、どんな方でも楽しみながら続けられるよう、簡単な動きを反復し、運動強度も優しい。

調停相談会のお知らせ

- 1 日 時 令和7年9月8日(月) 午前10時から午後3時まで
 (受付時間 9時45分～午後2時30分)
- 2 場 所 前橋市総合福祉会館 3階 TEL 027-237-0101
 (前橋市日吉町二丁目17-10) 下記会場案内図のとおり

夫婦・親子関係、離婚の問題、相続の問題、
 交通事故や土地問題、金銭問題・多重債務(サラ金)、
 その他契約問題などでお悩みの方は、
 お気軽にお出かけください。

- ◎相談は前橋地方・家庭裁判所の調停委員・弁護士が担当します。
- ◎相談料は一切無料で秘密は堅く守ります。
- ◎予約の必要はありません。直接会場においでください。



主 催：前 橋 調 停 協 会

後 援：前 橋 地 方 ・ 家 庭 裁 判 所

問い合わせ先

前橋調停協会

前橋市大手町三丁目1-34 TEL 027-231-4275 (内線561)

(上記番号は前橋家庭裁判所 事務局総務課に通じます)

預けて安心! 白筆証書遺言書保管制度

全国の
法務局※で
ご利用いただけます。

※本局・支局等合計312か所

遺言書の保管の申請には
手数料 **3,900円**が
かかります。

前橋地方法務局

〔本局〕

TEL 027(221)4466(代表)

URL: <https://houmukyoku.moj.go.jp/maebashi/>

〔支局〕

高崎支局 TEL 027(322)6315

桐生支局 TEL 0277(44)3526

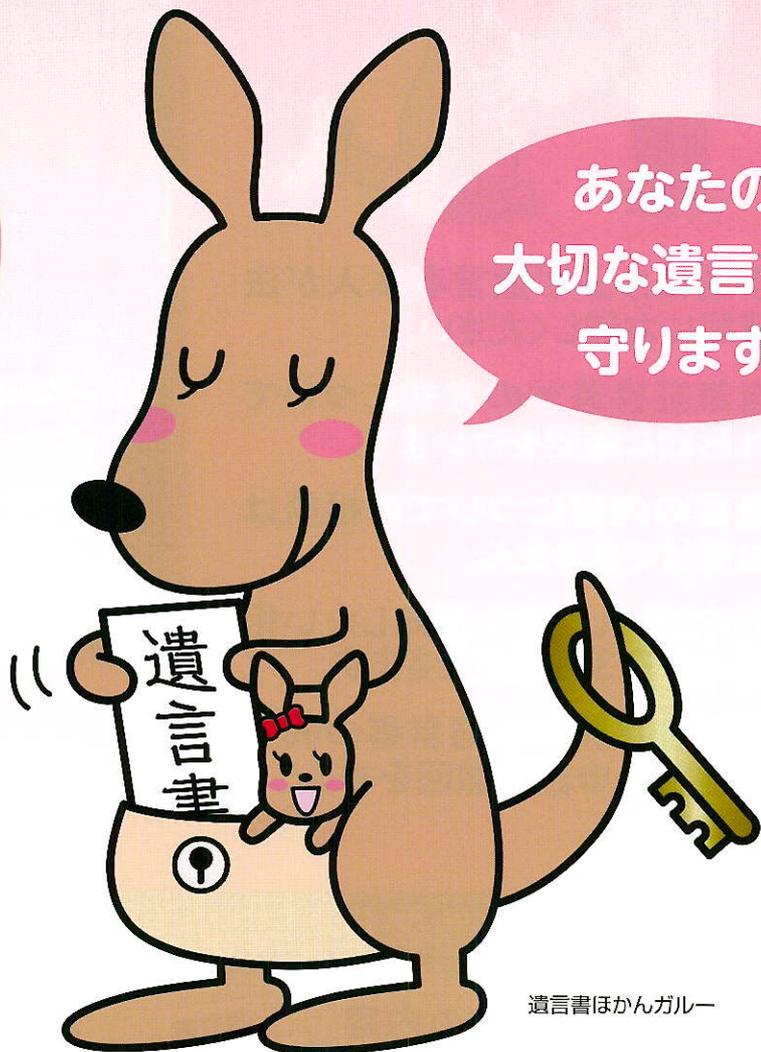
伊勢崎支局 TEL 0270(25)0758

太田支局 TEL 0276(32)6100

沼田支局 TEL 0278(22)2518

富岡支局 TEL 0274(62)0404

中之条支局 TEL 0279(75)3037



遺言書ほかんガルー

▶ 手続には予約が必要です

法務局手続案内予約サービス専用ページ

<https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>

※電話での予約も可能です。



▶ この制度について詳しくは

法務省ホームページ

https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html



遺言者の手続

遺言書の保管の申請



- 🔑 手続には必ず遺言者本人が法務局にお越しください。
- 🔑 自筆証書遺言の方式について外形的な確認を行います。
- 🔑 遺言の内容についての相談はお受けできません。
- 🔑 亡くなられた後に通知したい相続人等を3名指定できます。
- 🔑 遺言者は預けた遺言書の閲覧や保管の申請の撤回をすることができます。

保管の申請に必要なもの

- 🔑 自筆証書遺言に係る遺言書 
- 🔑 申請書※ 
- 🔑 添付書類(本籍及び筆頭者の記載のある住民票等) 
- 🔑 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等) 
- 🔑 手数料(収入印紙3,900円) 

※申請書の様式は、法務省HP
(https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html)
からダウンロードできます。また、遺言書保管所窓口にも備え付けられています。

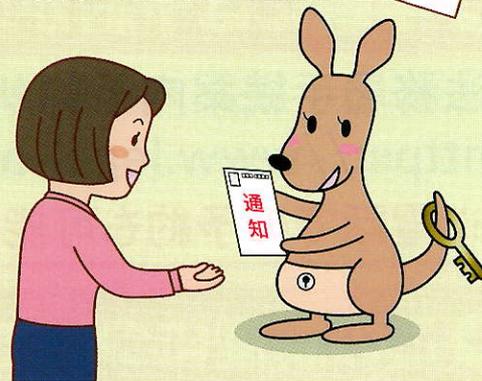


遺言者が亡くなられた後の手続

相続人等は、遺言書の内容の証明書の請求や遺言書の閲覧をすることができます。



遺言書が法務局において保管されていることを、その他の相続人等に通知します。



相続人等が遺言書情報証明書の交付を受けた場合若しくは遺言書の閲覧をした場合又は、遺言者の死亡確認時

検認不要

法務局において保管されている遺言書については、家庭裁判所での検認が不要となります。

- 🔑 本制度に係る全ての手続には予約が必要です。

『にこっと』老人福祉センターの
 マスコットキャラクターが決まりました。【にこっとちゃん】です。
 いつも笑顔で、みんなに幸せを届けるよ〜♪



町内
 回覧

『にこっと』老人福祉センター！

みやぎふれあいの郷だより

9月号

前橋市社会福祉協議会

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり

健康づくり事業等のご案内

申込み・お問い合わせは各所へ

〇9月の健康教室

しきしま	5日(金)	10:40~11:40	血圧と減塩	群馬ゆとり販売
おおとも	30日(火)	10:00~11:00	感染管理について	群馬中央病院
かすかわ	9日(火)	11:00~12:00	腸内から健康づくり	群馬ゆとり販売
ふじみ	2日(火)	11:00~12:00	すっきり快眠のコツ	群馬ゆとり販売
	9日(火)	11:00~12:00	介護保険講座	地域包括支援センター
ふれあいの郷	5日(金)	11:00~11:50	腸内から健康づくり	群馬ゆとり販売

〇9月の体力測定

おおとも	11日(木)	13:00~15:00
------	--------	-------------

〇健康運動指導士の

「歩き方講座！」※予約制 詳細は各所へ

しきしま	9日(火)	11:00~12:00
ひろせ	22日(月)	10:30~11:30
おおとも	26日(金)	13:00~14:00

〇9月の体組成測定

しきしま	25日(木)	9:30~15:00
ひろせ	11日(木)	10:00~12:00
おおとも	18日(木)	9:30~11:30

〇体力指導士の「チェアエクササイズ」教室

かすかわ	2日(火)	11:00~12:00	申込：8/19(火) 9:30~	20名
ふじみ	18日(木)	10:00~11:00	申込：不要	定員なし
ふれあいの郷	3日(水)	13:30~14:30	申込：8/20(水) 10:00~	25名

〇9月の生きがい教室

みんなであつまって、楽しむ、憩いの時間です。予約制。申込みは、各所にて。

ひろせ	16日(火)	10:00~11:00	目指せマイナス10歳！若返り体操♪ 申込：9/1(月) 9:30~	20名
ふじみ	5日(金)	10:00~11:00	ソフトダーツ 申込：8/22(金) 9:30~	20名
ふれあいの郷	19日(金)	10:30~11:30	スマイルボーリングで楽しもう♪ 申込：9/5(金) 10:00~	14名

〇9月の市専門職による
機能訓練・健康相談

※詳細は各所へ

痛み動作の相談	ひろせ、ふじみ ふれあいの郷
脳わくわく講座	しきしま、おおとも、 かすかわ
口腔栄養講話相談	しきしま、おおとも、 かすかわ

〇9月の「ザスパ健康スポーツ教室」

しきしま	11日、25日(木)	11:00~12:00	定員なし ※申込不要
ひろせ	2日(火)	13:00~14:00	
おおとも	9日、30日(火)	13:00~14:00	
かすかわ	4日(木)	11:00~12:00	
ふじみ	10日(水)	10:30~11:30	

〇9月の各種相談事業

〇9月のその他

※ママ&ベビー、子育てサロンは、事前にお申込みください。

行政相談	かすかわ	9日(火)
心配事相談	おおとも	25日(木)

	しきしま	ひろせ	おおとも	かすかわ	ふじみ
訪問リスナー	17日(水)	3日(水)	25日(木)	2日(火)	
ママ&ベビー※					19日(金)
子育てサロン※		9日(火)		9日(火)	22日(月)



9月の一日教室・健康体操教室（ふれあいの郷）等のご案内

※各所へのご予約が必要です

開催場所	教室名	開催日時、申込日時	対象、持ち物等
しきしま 荒牧町 1154-1 ☎233-2121 	姿勢改善!! 若々しく歩こう♪	9月18日(木)10:00~11:00 申込:9/4(木)9:30~	対象:どなたでも 先着24名 持ち物:体育館履き、飲物、タオル
	馬場先生による 肩こり腰痛改善教室	9月19日(金)10:00~11:00 申込:9/5(金)9:30~	8月の「肩こり腰痛改善教室」に申し込まなかった人 先着23名 持ち物:ヨガマット又は、バスタオル、飲物、タオル
	【手芸教室】 棒針でニット編みの ストールを編もう!	9月22日、29日(月) 10:00~12:00 申込:9/8(月)9:30~	対象:どなたでも 先着10名 持ち物:綿の中細の毛糸100g程度 棒針(5~6号)2本、はさみ、 とじ針1本、眼鏡
	LINK ~三世代ダンスイベント~ 【ダンスは子どもや若者だけのものではありません】	9月27日(土)11:40~12:40 申込:不要	ダンスは、世代を跨いで一緒に楽しめます。かわいい、カッコいいダンスを見るもよし、一緒に踊ってみるもよし、新しいダンスの楽しみ方を体験してみましよう!
ひろせ 広瀬町 2-16 ☎261-0880 	肩こり腰痛改善教室	9月3日(水)13:30~14:30 申込:8/20(水)9:30~	8月の「やさしいピラティス」に参加していない人 先着25名 持ち物:ヨガマット、タオル、飲物
	昭和歌謡で踊る 「かんたんダンス!」	9月8日(月)10:00~11:00 申込:8/25(月)9:30~	対象:どなたでも 先着30名 持ち物:体育館履き、飲物、タオル
	聴こえの教室	9月17日(水)11:00~12:00 申込:不要	聴こえに関する疑問やメカニズムについてのお話。クイズなど参加型レクリエーションもあります。
	~毎日をアクティブに~ 大介お兄さんの フレッシュ体操	9月20日(土)10:00~11:00 申込:9/6(土)9:30~	対象:「わくわくいきいきクラブ」に参加していない人 先着30名 持ち物:ヨガマット、タオル、飲物
おおとも 大友町 1-12-10 ☎252-3077 	【手芸教室】 インド刺しゅうリボンで飾る バッグ作り	9月10日(水)10:00~11:30 申込:9/3(水)9:30~	対象:どなたでも 先着12名 持ち物:布切はさみ(あれば) 費用:1,000円
	理学療法士による 肩こり腰痛改善教室	9月16日(火)11:00~12:00 申込:9/9(火)9:30~	対象:どなたでも 先着30名 持ち物:ヨガマット、タオル、飲物
	レコードで聴く 昭和の唄「歌声広場」	9月19日(金)12:30~14:30 申込:不要	懐かしの昭和のレコードを流し、みんなで楽しく唄い、心を通わせましよう
	ピラティスで セルフコントロール	9月24日(水)11:00~12:00 申込:9/17(水)9:30~	対象:どなたでも 先着18名 持ち物:ヨガマット、タオル、飲物
かすかわ 粕川町前皆戸 189-1 ☎285-3801	理学療法士による 肩こり腰痛改善教室	9月16日(火)13:30~14:30 申込:9/9(火)9:30~	対象:どなたでも 先着12名 持ち物:ヨガマット、タオル、飲物
	桃ノ木楽団 アコーディオン演奏会 	9月17日(水)11:00~12:00 申込:不要	アコーディオンによる童謡・唱歌・昭和の歌謡曲と一緒に歌って楽しみましよう。
ふじみ 富士見町田島 866-1 ☎288-6113	肩こり腰痛改善教室	9月11日(木)10:00~11:00 申込:初めての方:9/1(月)9:30~ 2度目以降:9/3(水)9:30~	対象:どなたでも 持ち物:タオル、飲物
	まちかど健康相談会	9月16日(火)10:00~12:00 申込:不要	医療スタッフによる相談会です。 血圧測定や体組成測定などもOK
ふれあいの郷 柏倉町 2621 ☎283-8633	ふれあいまつり	9月12日(金)10:30~12:00 申込:不要	対象:どなたでも 落語と歌や踊りをお楽しみください。
	群馬医療福祉大学 「健康な体づくり膝痛・腰痛予防」	9月22日(月)13:30~14:30 申込:9/8(月)10:00~	対象:どなたでも 先着25名 持ち物:飲み物、タオル

9月の自主クラブ体験会お知らせ ※開催日に直接お越しください。

開催場所	クラブ名	開催日時	紹介文
ひろせ	歌謡曲 「ひろせ会」	毎月第1、第3火曜日 13:00~15:00	初心者向けの歌謡教室です。 楽しく笑って元気に歌いましよう♪ お気軽にご見学ください。